



Main Partner

**REPOWER**

Co-Sponsor

**RAIFFEISEN**

## 9<sup>a</sup> SkyRace Internazionale Valmalenco-Valposchiavo

### “Intervista a Stephanie Jimenez”

A poco meno di due mesi dalla Valmalenco-Valposchiavo, super classica di inizio stagione, alla segreteria del Comitato Organizzatore già arrivano le prime conferme importanti. Tra queste degna di nota è la conferma di Stephanie Jimenez. La forte skyrunner andorrana, già accreditata per la prima di Coppa del Mondo a Zegama, ha tra i suoi obiettivi primaverili anche la kermesse italo svizzera. L'abbiamo incontrata e intervistata per farvi conoscere meglio una delle atlete più graziose e forti del panorama internazionale.

**Lo scorso anno ti sei dedicata interamente allo skyrunning chiudendo sul podio di Coppa del Mondo. Quali sono i tuoi obiettivi per l'estate 2010?**

«Malgrado i buoni risultati raggiunti sono rimasta molto delusa dalla finale di coppa del mondo. Il sistema a punti mi ha infatti relegato in terza posizione invece della seconda che avrei meritato. A questo punto sarà molto difficile motivarmi a partecipare al circuito 2010. Ciò nonostante, penso di essermi allenata bene... Vedremo.»

**Donne e skyrunning, ogni anno il livello si alza. A dirlo sono i tempi. Chi è l'atleta più forte e chi quella che segnerà il futuro della disciplina?**

«Ogni anno aumenta il livello sia fra gli uomini che fra le donne. Attualmente sono le atlete tra i 35 e i 40 anni che dominano in questa disciplina grazie alla loro maturità e esperienza. Non è possibile menzionare una singola skyrunner, sono tante le forti a seconda della gara. La Brizio è di sicuro l'atleta da battere, mentre la Miro si distingue fra le giovani. Questa disciplina si sta evolvendo in tutti gli stati e vedremo presto altri nomi in testa alle classifiche. In Spagna per esempio sono tante le atlete che dallo scorso anno si sono affacciate allo skyrunning.»

**Come ti sei avvicinata a questo sport e quali sono le tue gare preferite?**

«Ho iniziato a correre in montagna nel 2001. Amo tante corse per il loro ambiente, organizzazione e paesaggio. Dovessi citarne alcune... Direi Zegama, Andorra, Premana, Dolomites SkyRace e Valmalenco-Valposchiavo»

**Quanti giorni ti alleni a settimana e come ti prepari durante l'inverno?**

«Mi alleno ogni giorno della settimana. Durante i mesi invernali mi tenevo in forma con le ciaspole e con lo skialp. Da quando mi sono trasferita in Italia ho però puntato maggiormente sul fondo.»

**Ora che ti sei sposata e sei venuta a vivere in Italia continuerai a correre per la tua nazione o ti vedremo vestire i colori azzurri?**

«Sin ora ho sempre corso per Andorra e Team Spain Salomon Santiveri. Pur essendo francese, l'Andorra è il paese dove ho vissuto 11 anni e dove sono stata scoperta e accolta come atleta. Negli'ultimi 5 anni ho sempre rappresentato Andorra nelle gare di skyrunning anche senza passaporto. Malgrado il mio matrimonio con un italiano e il mio domicilio in Italia non potrò rappresentare l'Italia (occorrono 2 anni prima di ricevere la nazionalità). Peccato, avrei ben volentieri indossato la divisa azzurra nella prossima stagione agonistica. Dovrò quindi correre con il passaporto d'origine (Francia) tenendo lo sponsor e la mia squadra Salomon Santiveri Spain.»

**Sappiamo che tra i tuoi appuntamenti d'inizio stagione vi è la Valmalenco-Valposchiavo. Cosa ti piace di questa gara?**

«Questa gara ha caratteristiche ideali per il mio tipo di corsa. Il percorso mi piace e pure il fatto di partire in Italia e arrivare in Svizzera ha un fascino tutto suo. Apprezzo l'organizzazione, come vengono trattati gli atleti e l'alto livello dei partecipanti».

**La kermesse italo svizzera ha un tracciato molto veloce, che in un certo senso è indicato alle tue qualità. Come va impostata una gara simile?**

«Devo ammettere che per chi segue il circuito mondiale risulta difficile prepararsi specificamente per una singola gara. Lavoro generalmente tutto l'anno su questo tipo di terreno; preparandomi per le maratone resisto facilmente in corse più corte. La Valmalenco-Valposchiavo, essendo a inizio stagione e subito dopo la maratona di Zegama, mi permette di arrivare preparata. Come al solito la affronterò con fiducia e piena di energia».

Maurizio Torri, Addetto stampa SkyRace Valmalenco-Valposchiavo

SkyRace Valmalenco-Valposchiavo  
c/o Ente Turistico Valposchiavo  
CH-7742 Poschiavo  
Tel. +41 81 844 05 71  
segreteria@international-skyrace.org  
www.international-skyrace.org